

# Wettkämpfe 2018

## 10.07.18 28. Breiholzer Sportwochenlauf

### 10,2 km

00:52:58	Jörg Kilders	36.Männer	9.M50-59
00:53:32	Elke Thomsen	7.Frauen	1.W70-79
00:53:41	Maren Petersen	8.Frauen	1.W40-49
00:55:25	Anke Wagner	10.Frauen	2.W40-49
01:03:15	SuSanne Kilders	15.Frauen	1.W50-59

## 29.6.- 1.7.18 DM Senioren Möchengladbach

### 1500m

04:20,13	Miguel Molero	1.M50	Deutscher Meister
----------	---------------	-------	-------------------

### 5000m

16:02,89	Miguel Molero	1.M50	Deutscher Meister
----------	---------------	-------	-------------------

### 400m

66,13	Silvana Stief	6.W45	
-------	---------------	-------	--

### 400m Hürden

71,94	Silvana Stief	2.W45	
-------	---------------	-------	--

## 24.06.18 North Sea Beach Marathon Hvide Sande

### Halbmarathon

02:18:38	Elke Thomsen	3.W60-99	
----------	--------------	----------	--



## 17.06.18 13.Eckernförder Staffelmарathon

### Staffelmарathon Männer

03:09:28	Sönke Peters	Uwe Hansen	21.Platz
	Elke Thomsen	Cedrik Flor	
	Jan Lichte	Marco Flor	
	Claus Reusch	Arne Hansen	
	Pia Stäcker	Tiemo Fauck	

## 16.6.-17.6.18 NDM Senioren Büdelsdorf

### 400m

64,34	Silvana Stief	1.W45	Norddeutsche Meisterin W45
-------	---------------	-------	----------------------------

### 400m Hürden

71,42	Silvana Stief	1.W45	Norddeutsche Meisterin W45
-------	---------------	-------	----------------------------

<b>04:26,14</b>	<b>1500m</b> Miguel Molero	<b>1.M50</b>	<i>Norddeutscher Meister M50</i>
<b>16:16,27</b>	<b>5000m</b> Miguel Molero	<b>1.M50</b>	<i>Norddeutscher Meister M50</i>
<b>24:42,87</b>	Elke Thomsen	<b>1.W70</b>	<i>Norddeutsche Meisterin W70 + W70-Landesrekord</i>



### 16.06.18 9.Südseeerlauf Sörup

#### **Halbmarathon**

<b>01:43:55</b>	Martin Lange	24.Gesamt	3.M50
<b>01:48:05</b>	Marco Flor	31.Gesamt	6.M45
<b>02:11:26</b>	Claus Reusch	48.Gesamt	2.M70



### 10.06.18 2.Flensburg liebt dich Marathon

#### **Halbmarathon**

<b>01:59:27</b>	Ilona Johannsen	95.Frauen	10.W50
<b>02:13:37</b>	Ralf Schmidt	425.Männer	16.M60

#### **Marathon**

<b>02:58:50</b>	Jens Bagehorn-Delor	5.Männer	<b>1.M50</b> <i>Landesmeister M50</i>
<b>04:15:46</b>	Nico Reusch	185.Männer	33.M40

### 10.06.18 12.Stadtlauf „Kappeln Rund“

#### **5,9 km**

<b>00:30:09</b>	Maren Petersen	3.Frauen	<b>1.W40</b>
-----------------	----------------	----------	--------------

**03.06.18 18. Gettorf-Lauf**

**10 Meilen**  
 01:17:51 Nico Reusch 59.Männer 7.M45

**03.06.18 LM Senioren Flensburg**

**5000m**  
 25:04,96 Elke Thomsen 1.W70 Landesmeisterin W70  
 + W70-Landesrekord  
**400m**  
 64,26 Silvana Stief 2.W45

**26.05.18 Lauf zwischen den Meeren**

08:17:30 Sven Bilinger  
 Torsten Eickstädt  
 Tiemo Fauck  
 Marco Flor  
 Arne Hansen  
 Maren Petersen  
 Claus Reusch  
 Nico Reusch  
 Kai-Michael Thomsen

188.Gesamt

**19.05.18 19. Itzehoer Störlauf**

**Halbmarathon**  
 01:21:16 Jens Bagehorn-Delor 6.Männer 2.M50  
 01:48:01 Nico Reusch 142.Männer 22.M40

**17.05.18 18. Bredenkuper Waldlauf**

**Halbmarathon**  
 01:45:19 Nico Reusch 8.Männer 2.M40

**16.05.18 20. Immelmannlauf Kropp**

**5km**  
 00:25:39 Elke Thomsen 41.Frauen 1.W70  
 00:25:41 Maren Petersen 42.Frauen 1.W40  
**10km**  
 00:50:01 Kai-Michael Thomsen 64.Männer 5.M55  
 00:57:21 Claus Reusch 122.Männer 2.M70

**13.05.18 32. Schleswiger VR Bank Stadtlaf**

**10 km**  
 00:43:33 Sven Bilinger 17.Männer 3.M45  
 00:46:24 Christian Petersen 29.Männer 5.M35  
 00:47:55 Nico Reusch 42.Männer 5.M40  
 00:48:08 Marco Flor 44.Männer 13.M45  
 00:51:11 Jörg Kilders 60.Männer 11.M55

**06.05.18 Stadtwerkelauf Niebüll****10 km**

00:49:33 Marco Flor 40.Männer 8.M45

**01.05.18 29.Stadtlauf Kaltenkirchen****10 km**

00:47:45 Marco Flor 37.Männer 8.M45

**29.04.18 33.HASPA-Marathon Hamburg**

03:34:15 Sven-Olaf Bilinger 1680.Männer 288.M45

04:34:23 Nico Reusch 5892.Männer 960.M40

**28.04.18 LM 10000m Kiel**53:36,17 Elke Thomsen 1.W70 Landesmeisterin  
+ W70-Landesrekord**22.04.18 30. Eckernförder Stadtlauf****5 km**

00:22:25 Cedric Flor 29.Männer 3.MJU20

00:23:11 Marco Flor 38.Männer 3.M45

00:26:14 Elke Thomsen 24.Frauen 1.W70

**10 km**

00:38:47 Oliver Brott 16.Männer 1.M45

00:46:00 Arne Hansen 69.Männer 8.M45

00:51:32 Maren Petersen 21.Frauen 6.W40

**15.04.18 LM 5/10km Straße Altenholz****10 km**

00:37:23 Jens Bagehorn-Delor 21.Männer 2.M50

00:52:23 Maren Petersen 40.Frauen 8.W40

**14.04.18 10.Viöler Straßenlauf****10 km**

00:48:07 Marco Flor 3.M45

**08.04.18 Berliner Halbmarathon****Halbmarathon**

02:01:58 Maren Petersen 2828.Frauen 356.W40

**08.04.18 HAJ Hannover Marathon / DM HM****Halbmarathon**01:12:30 Miguel Molero 45.Männer 1.M50 Deutscher Meister  
+ M50-Landesrekord

01:22:33 Jens Bagehorn-Delor 154.Männer 15.M50

**Marathon**

03:28:57 Sven Bilinger 331. Männer 60.M45





### 30.03.18 2. Angeln Man

21,2 km

01:38,31 Sven Bilinger 1.Männer  
01:56,32 Nico Reusch

### 25.03.18 31.Hochbrückenlauf Kiel

16,5 km

01:34:56 Maren Petersen 46.Frauen 8.W40

30 km

02:26:08 Sven Bilinger 69.Männer 16.M45

02:58:57 Nico Reusch 235.Männer 34.M40

### 25.03.18 8.Flensburger Stadtwerkelauf

10 km

00:32:34 Miguel Molero 1.Männer 1.M50

00:48:43 Marco Flor 34.Männer 6.M45

01:00:56 Iris Molero 63.Frauen 6.W45

### 18.03.18 9.Loop över de Kammbarg Joldelund

5km

00:15:56 Miguel Molero 1.Männer 1.M50

10 km

00:49:11 Marco Flor 41.Männer 7.M45

01:02:41 Iris Molero 42.Frauen 8.W45

### 10.03.18 DM Cross Ohrdruf

6,4 km

00:22:12 Miguel Molero-Eichwein 1.M50 *Deutscher Meister*

### 03.-04.03.18 DM Halle Senioren Erfurt

3000 m

09:02,18 Miguel Molero-Eichwein 1.M50 *Deutscher Meister*

### 24.02.18 24. familia Kiel-Marathon

Marathon

04:00,25 Sven-Olaf Bilinger 126.Männer 26.M45

04:33,31 Nico Reusch 184.Männer 32.M40

### 11.02.18 LM Halle Senioren Hamburg

3000 m

09:08,00 Miguel Molero-Eichwein 1.M50 *Landesmeister*

### 04.02.18 39.Winterstraßenlaufserie Drelsdorf

Serienwertung

02:57:22 Jens Bagehorn-Delor 11.Ges. 1.M50

03:53:32 Marco Flor 110.Ges. 15.M45



03:57:37	Jörg Kilders	117.Ges.	12.M55
04:07:31	Ilona Johannsen	141.Ges.	7.W50
04:12:33	Elke Thomsen	153.Ges.	1.W70
04:53:43	SuSanne Kilders	197.Ges.	9.W55
<b>Halbmarathon</b>			
01:22:55	Jens Bagehorn-Delor	12.Männer	1.M50
01:47:21	Marco Flor	101.Männer	17.M45
01:50:15	Jörg Kilders	115.Männer	8.M55
01:55:43	Ilona Johannsen	34.Frauen	9.W50
01:58:10	Elke Thomsen	41.Frauen	1.W70
02:17:52	SuSanne Kilders	65.Frauen	9.W55

### 21.01.18 LM Halle M/F Hamburg

3000m

08:58,98 Miguel Molero-Eichwein 7.Männer

*Damit hat Miguel die Deutsche M50-Hallenbestleistung : 8:58,8 von Josef Kurz (LG Bad Sachsa/Lerbach) aus dem Jahr 1989 nur knapp verfehlt.*

### 21.01.18 39. Winterstraßenlaufserie Dreisdorf

15 km

00:57:01	Jens Bagehorn-Delor	12.Männer	1.M50
01:06:12	Silvana Stief	6.Frauen	2.W45
01:15:49	Marco Flor	131.Männer	21.M45
01:17:27	Jörg Kilders	143.Männer	15.M55
01:19:43	Ilona Johannsen	43.Frauen	10.W50
01:21:36	Elke Thomsen	50.Frauen	1.W70
01:35:34	SuSanne Kilders	80.Frauen	11.W55

### 21.01.18 8. Winterlaufserie im Dänischen Wohld

15 km

01:21:57 Maren Petersen 10.Frauen 5.W40

### 07.01.18 39. Winterstraßenlaufserie Dreisdorf

10 km

00:32:16	Miguel Molero-Eichwein	2.Männer	1.M50
00:37:26	Jens Bagehorn-Delor	16.Männer	2.M50
00:48:11	Günther Bilski	52.Männer	30.M50
00:49:55	Jörg Kilders	179.Männer	21.M55
00:50:22	Marco Flor	187.Männer	24.M45
00:52:05	Ilona Johannsen	45.Frauen	9.W50
00:52:47	Elke Thomsen	55.Frauen	1.W70
01:00:17	SuSanne Kilders	95.Frauen	10.W55

*Landesrekord !!!*

### 07.01.18 8. Winterlaufserie im Dänischen Wohld

10 km

00:55:28 Maren Petersen 14.Frauen 5.W40

### 07.01.18 1. der reporter LAUF Neustadt i.H.

10 km

00:42:33

Silvana Stief

3.Frauen

1.W45

